

# Nieuwsbrief Centrum Verslaving & LVB



## Ontwikkelingen...

De eerste drie maanden van 2024 liggen alweer achter ons. Tijd voor een nieuwe editie van de nieuwsbrief Centrum Verslaving & LVB.

In deze nieuwsbrief nemen we je o.a. mee in de ontwikkelingen rondom E-

Health & LVB en lees je nieuws over verschillende innovaties.

Ik wens jullie veel leesplezier.

Hartelijke groet, Edien Houwers

## Tips en tricks in triplezorg | Bericht van Joanneke

In het *Praktijkboek triple problematiek* schreven we het al: soms passen de problemen van patiënten niet in één vakje. Dat is zeker het geval bij complexe problematiek

waarin verslavingsproblematiek, een psychische stoornis en een licht verstandelijke beperking (LVB) met elkaar samengaan.

Triple problematiek komt in alle sectoren van de geestelijke gezondheidszorg voor. Veel van wat we weten over de behandeling en begeleiding van patiënten met triple problematiek komt voort uit praktijkervaring. Met andere woorden: we leren van elkaar.

Om deze reden bundelen we in ons boek *Tips en tricks in triplezorg* ervaringen van hulpverleners over wat werkt (en niet werkt) in de zorg voor mensen met triple problematiek. Daarvoor hebben we jouw hulp nodig!

Heb jij tips voor de diagnostiek, behandeling en begeleiding van

patiënten met triple problematiek? Iets wat heeft gewerkt, of juist niet? Iets wat ook andere hulpverleners die werken met deze doelgroep moeten weten? Deel dit met ons!

Tips en tricks kun je met ons delen door een mail te sturen naar Neomi van Duijvenbode:

[neomi.vanduijvenbode@ggzdrenthe.nl](mailto:neomi.vanduijvenbode@ggzdrenthe.nl)

Ook het delen van dit bericht onder collega's wordt op prijs gesteld!

Heel erg bedankt voor je medewerking!

Joanneke van der Nagel



## Nieuwtjes

- Het online symposium LVB vindt plaats op **6 juni 2024** (9.30- tot 12.30 uur). Heb je ideeën voor een leerzame deelsessie? Meld je dan bij [Edien Houwers](#).
- Heel recent hebben we de [handleiding TOPGGz](#) ontwikkeld. Het doel hiervan is alle collega's in de TOPGGz te informeren over TOPGGz. In de handleiding vind je allerlei handige informatie en documenten. Weet je bijvoorbeeld welke scholing belangrijk is als je in een TOPGGz team werkt?
- Met een kerngroep (vertegenwoordiging van verschillende afdelingen) zijn we bezig geweest het zorgprogramma verslaving & LVB te herschrijven. We verwachten dit medio 2024 uit te kunnen rollen!
- In januari werden we door het Ministerie geïnformeerd dat het toezicht persoonsgerichte zorg aan mensen met een LVB in de regio Enschede is afgesloten. Er werd geconcludeerd dat de inspectie positief is over de inzet van het zorgnetwerk. De organisaties van het LVB-zorgnetwerk hebben een grote inspanning geleverd om tot de actiegerichte overlegtafels te komen en de inspectie heeft er vertrouwen in dat deze lijn wordt voortgezet.

## E-Health & LVB

Begin dit jaar hebben twee studenten Social Work van de HAN hun afstudeeronderzoek bij Tactus gedaan. De onderzoeksvraag richtte zich op het onderzoeken van de mogelijkheden met betrekking tot het toepassen van E-Health bij de LVB-doelgroep.

De studenten hebben medewerkers, cliënten en andere organisaties geïnterviewd. Zij merkten op dat er vanuit medewerkers nog veel bezwaren worden gezien en medewerkers de indruk hebben dat het werken met E-Health te moeilijk kan zijn voor de LVB-doelgroep. Cliënten daarentegen zagen meer mogelijkheden en droegen enthousiast ideeën aan.

Uit het afstudeeronderzoek zijn aanbevelingen gekomen die zich richten op de korte- en op de lange termijn. Op dit moment zijn we bezig om de aanbevelingen op de korte termijn te onderzoeken en daar waar mogelijk te implementeren. Zo zijn we momenteel bezig met het testen van een aantal bestaande modules in Minddistrict (crisissignaleringsplan, Weet wat je kan en beter slapen) en een app (B-Appy). We hebben een groep enthousiaste collega's gevonden die deze modules en de app testen bij cliënten met een LVB. In de loop van het jaar hopen we zorgprogramma breed te kunnen uitrollen welke modules/apps geschikt zijn.

Gebruik je deze modules al of ben je geïnteresseerd om ook te gaan testen? Neem dan even contact op met [Edien Houwers](#).

## Innoveren

### Pilot lotgenotengroep LVB & bejegeningplan

Als TOPGGz afdeling is het ontzettend belangrijk dat we innoveren. Het kunnen laten zien van goed onderbouwde innovaties is één van de criteria om het keurmerk TOPGGz te mogen dragen. Om innovaties vanuit de stuurgroep te coördineren hebben we vorig jaar [de procedure innovatie & onderzoek](#) geschreven.

Begin dit jaar zijn we gestart met het koppelen van onderzoek aan de pilot Lotgenotengroep LVB (Almelo). Een masterstudent gezondheidswetenschappen gaat de komende maanden onderzoek doen naar de lotgenotengroep en kijken hoe we deze groep verder kunnen verbeteren. Daarna kunnen we aan de slag gaan met effectonderzoek.

Ook in de IBK in Zutphen zijn ze vooruitstrevend bezig! Daar gaan ze aan de slag met een bejegeningplan voor de LVB doelgroep. Een veelbelovende innovatie die tevens potentie heeft om uitgerold te kunnen worden op meerdere afdelingen!

We hopen één (of misschien wel beide!) innovatie in 2026 te kunnen gaan opvoeren als TOPGGz innovatie!



Foto gemaakt tijdens de startbijeenkomst van de pilot in september 2023

## Interne consultatiefunctie

Graag attenderen we jullie op het interne consultatie uur. Complexe casuïstiek kan worden voorgelegd aan het boegbeeld van het Centrum Verslaving & LVB, Saskia van Horsen (orthopedagoog-generalist). Onder complexe casuïstiek verstaan we casussen waarbij je als team vast bent gelopen met een cliënt en een expert op het gebied van Verslaving & LVB nodig hebt om verder te kunnen.

1 keer per 6 weken staat er een consultatie- en adviesmoment gepland!

Voor meer informatie zie: [Consultatie- en adviesdienst - VERSLAVING & LVB | Werkplek Tactus](#)



## Een nieuwe intake en ROM vragenlijst voor LVB – wat gaat er in grote lijnen gebeuren? *Bericht van Jeannette van Manen (senior onderzoeker)*

Vanuit het TopGGZ centrum zijn we al enige tijd bezig geweest met het ontwikkelen van een LVB vriendelijke vragenlijst, omdat de MATE onvoldoende werkte bij cliënten met een LVB. De visitatiecommissie -die het centrum in 2022 heeft gehervisiteerd- benadrukte het belang van een goed instrument voor het TopGGZ centrum. Cliënten moeten beter inzicht krijgen in de resultaten van hun eigen behandeling en we moeten ook beter zicht krijgen in de resultaten van het centrum als geheel. Sinds kort sluiten we met dit project ook aan bij het MoVIN project dat als doel heeft om de MATE te vervangen. We kunnen zo een LVB vriendelijke vragenlijst ontwerpen die ook past bij de nieuwe vragenlijst die door MoVIN voor de gehele verslavingspopulatie wordt ontwikkeld.



Het ontwerp van het nieuwe instrument voor LVB is nog niet klaar, maar we hebben een aantal uitgangspunten geformuleerd die daaraan richting gaan geven. Zo zal de vragenlijst niet online of zelfstandig en voorafgaand aan de intake worden ingevuld maar zal er in de eerste plaats aandacht moeten zijn voor het goede gesprek met de client waarin vertrouwen kan worden opgebouwd en de client kan worden gemotiveerd. De behandelaar vult de lijst zoveel mogelijk in op basis van wat er in het intake gesprek wordt besproken. De lijst voor de LVB client moet in omvang beperkter worden dan de reguliere MoVIN lijst, maar sluit waar mogelijk wel aan bij dezelfde onderwerpen. Zo zullen er naar alle waarschijnlijkheid vragen komen over het gebruik of de gedragsverslaving, de kwaliteit van leven, de beoordeling van de gezondheid, en de behandelgeschiedenis, maar in aangepaste vorm. Het zal verder vermoedelijk ook mogelijk worden om naar keuze het adaptief vermogen en sociaal-emotioneel functioneren in kaart te brengen. En tenslotte wordt er gekeken of het lukt om op eenvoudige manier te screenen op comorbiditeiten zoals ADHD of PTSS.

De vragenlijst zal de komende tijd verder worden ontwikkeld in overleg met betrokken professionals en cliënten. Als de concept vragenlijst klaar is, volgt het uittesten ervan in de praktijk. We willen de uiteindelijke lijst klaar en in gebruik hebben voor de nieuwe visitatie in 2026.