

FAQ

Talk 'n Joy week

In dit overzicht hebben we de meest gestelde vragen over de Talk 'n Joy week voor je verzameld en beantwoord.

Heb je nog vragen? Dan mag je altijd contact opnemen via talknjoy@tactus.nl

Middelengebruik speelt bij een niet biologische ouder. Mogen de kinderen dan wel mee?

Zeker. Middelengebruik kan op verschillende manieren en bij verschillende gezinsleden een rol spelen. Denk aan een stiefouder met verslavingsproblematiek. Het kind is onderdeel van het gezinssysteem waardoor het middelengebruik van de stiefouder in meer of mindere mate van invloed is op het kind.

Het kind heeft geen contact meer met de gebruikende ouder. Mogen de kinderen dan wel mee?

Absoluut! Het kan zijn dat het kind in het verleden veel heeft meegemaakt met de gebruikende ouder. Daarnaast kan het ook zo zijn dat er geen contact meer is vanwege het gebruik; dit heeft natuurlijk, in meer of mindere mate, invloed op het kind. De ervaring is dat kinderen juist in dergelijke situaties veel vragen hebben. Het kunnen stellen van vragen en het beschikken over een leeftijdsadequaat antwoord, helpt klachten bij de kinderen te voorkomen.

De ouders zijn gestopt met het middelengebruik. Heeft het dan wel zin om de kinderen mee te laten gaan?

Zeker weten! Het kind kan in het verleden ervaringen hebben opgedaan met de gebruikende ouder(s) die hij/zij met zich meedraagt. Ook zijn kinderen vaak bang dat de ouder een terugval krijgt. Kinderen voelen zich hier verantwoordelijk voor. Het is fijn voor de kinderen om dit tijdens de Talk 'n Joy week te kunnen bespreken.

Het kind is niet zo'n prater, dus ik denk dat ze niet geschikt is om mee te gaan. Klopt dat?

Je hoeft geen prater te zijn om te profiteren van de Talk 'n Joy week. We hebben verschillende Talk blokken die over het thema van thuis gaan. Maar het zijn geen 'praat sessies'. Vaak doen de kinderen een activiteit die gelinkt wordt aan het thema van thuis. Ook de 'niet pratere' halen veel uit de week. Deelnemende kinderen hebben overigens vaak aan een half woord genoeg. Ze verstaan elkaar en halen er veel (h)erkenning.

De kinderen weten niets over het middelengebruik van ouder(s). Kunnen ze dan wel mee?

Zeker. We maken vaker mee dat ouders aangeven dat de kinderen weinig weten van de problemen. Maar kinderen weten vaak meer dan ouders denken en hebben veel meer meegekregen van het middelengebruik dan wordt gedacht. Voor kinderen is het wel fijn dat ouders achter de deelname staan en aan hun kinderen laten weten dat ze mogen praten over thuis.

Ouders twifelen over de aanmelding omdat ze bang zijn dat hun kind allerlei nare verhalen te horen krijgt, bij hen thuis valt het immers wel mee. Wat kan ik ze vertellen?

Alle kinderen die meegaan hebben, in meer of mindere mate, nare gebeurtenissen meegemaakt die samenhangen met het middelengebruik van ouders. De gebeurtenissen verschillen. De gespreksmomenten worden begeleid door onze KOV-medewerkers en de door ons opgeleide vrijwilligers.

Het kind lijkt helemaal geen last te hebben van het middelengebruik van ouders en doet het juist erg goed op school en heeft veel vriendjes/vriendinnetjes. Ik denk dat deelname niet zinvol is, klopt dat?

Het is altijd zinvol om mee te gaan! Ruim een kwart van de kinderen groeit op als KOV/KOPP. Een groot deel daarvan ontwikkelt zelf verslavings- en/of psychische problemen. Ook diegene die als kind prima functioneerden! We zien vaak dat kinderen het juist heel goed doen op school en al heel zelfstandig zijn. Ze willen ouders niet nog meer problemen bezorgen en zorgen ervoor dat zij zelf hun boontjes kunnen doppen. Juist voor die kinderen in deelname heel zinvol.

De ouders willen graag weten waar hun kind gaat verblijven. Is er een mogelijkheid om te komen kijken?

Zeker! Wanneer de week begint wordt verwacht dat ouders hun kinderen brengen. Ze zien dan de locatie. Wanneer de week is afgelopen halen ouders hun kinderen weer op.

Mogen ouders en kind tijdens de week contact met elkaar hebben via bijvoorbeeld videobellen/appen?

Zeker. Er zijn wel regels. Voor de basisschoolkinderen geldt dat zij één keer per week naar huis bellen. Voorafgaand aan de week wordt aangegeven op welk moment in de week dit zal zijn. Voor de middelbare schoolkinderen zijn er regels rondom telefoongebruik. Zij hebben dagelijks op bepaalde momenten toegang tot hun telefoon en zijn dus zelf in de gelegenheid contact te houden met thuis.

Het kind heeft al deelgenomen aan een KOPP/KOV-groep. Heeft het dan wel zin om mee te gaan met de Talk 'n Joy week?

Kinderen die opgroeien in een thuissituatie met verslavingsproblematiek hebben behoefte aan lotgenotencontact. Hoe meer kinderen ze kennen des te sterker ze zich voelen in hun verhaal. Ze halen kracht bij elkaar. Tevens is de Talk 'n Joy week een week om te ontspannen en leuke dingen te doen en dat gunnen we ieder kind in de vakantieperiode.



Hoe vaak mag een kind deelnemen?

In principe houden we een maximum aan van twee keer in hetzelfde huis en drie keer in totaal. We bekijken echter per aanmelding wat passend is. Soms zijn kinderen al vaker mee geweest en schatten we in dat deelname voor een komende editie geen meerwaarde heeft. We kijken dan graag samen met het gezin naar een andere passende vakantie-invulling.